



IRIS S.A.S. présente

SERENITY

RELAXATION IMMERSIVE

Solutions pour le
Bien-Être au travail

#nostressatwork

LE MONDE DU TRAVAIL CHANGE... ET VOUS ?

Les préoccupations des salariés et des entreprises évoluent et placent désormais la qualité de vie au travail et le bien-être au cœur des enjeux professionnels.

Les innovations technologiques permettent de contribuer activement à l'amélioration des conditions de travail pour repenser intelligemment l'entreprise de demain et apporter des réponses efficaces.



Pourquoi Serenity ?

Nos motivations? Replacer l'humain au coeur du monde du travail, changer les habitudes, faire rayonner le bien-être pour faire rimer bienveillance et performance !

Le stress au travail : une prise de conscience inévitable



RESPONSABILITÉ

Seulement **35%** des entreprises françaises ont mis en place un dispositif pour **combattre le stress**



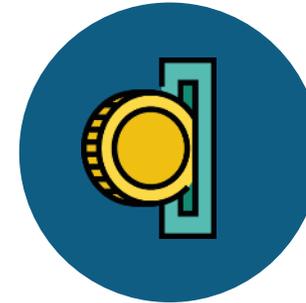
ENNEMI N°1

50% des salariés en France déclarent **souffrir de stress** ou d'anxiété dans le cadre de leur **travail**



RISQUES

Le stress touche la **santé** mentale et physique, les **relations** sociales, la qualité du travail et la **productivité**



INDICATEURS

Le stress provoque **60%** des journées de travail perdues, **50% des arrêts maladie** et un turnover élevé



CAPITAL HUMAIN

Le bien-être de vos collaborateurs est un **puissant levier** de leur **performance économique**

La mise en place de solutions est économiquement rentable : 1€ investi = 2,2 € gagnés



La Relaxation Immersive

Créée en France par des professionnels de la Réalité Virtuelle et de la Sophrologie.

L'alliance unique de méthodes psychocorporelles reconnues et des dernières innovations technologiques au service du bien-être :



IMMERSION
VISUELLE



STIMULATION
SONORE



MÉTHODES DE
RESPIRATION



RELAXATION
GUIDÉE

SERENITY PERMET DE FAIRE DES SÉANCES DE RELAXATION EN IMMERSION ET D'AGIR SUR LES EFFETS DU STRESS



Efficace

Ludique et innovante, la Réalité Virtuelle catalyse les bienfaits de la relaxation



Autonome

Pour permettre une pratique régulière et un travail qui s'inscrit dans la durée



Universel

Complet et attractif pour plaire à tous et démocratiser les bonnes pratiques



Une pause positive

Avec Serenity vous pouvez changer les habitudes et offrir une véritable pause bien-être innovante.

Serenity permet d'apporter une réponse immédiate face à une situation stressante **mais aussi de faire un travail intérieur et d'agir en prévention des risques psychosociaux** : pour se sentir mieux dans sa vie de tous les jours, pour être plus performant, plus motivé, pour changer ses mécanismes de réponse, pour mieux concilier la vie pro / perso ...



La réalité virtuelle agit comme un **catalyseur** d'évasion, de déconnexion et de ressenti pour favoriser **des bienfaits immédiats même sur des temps courts (dès 5 minutes)** en matière de détente, de gestion du stress et de mieux-être.

Serenity s'intègre parfaitement dans les temps de pause classiques pour une utilisation régulière et offre une solution à la fois autonome et anonyme pour encourager sa pratique.



Bien-Être corps + esprit

400+ choix de séances et d'exercices de 5 à 20 min. pour se relaxer et faire un travail intérieur.

Le stress cible spécifiquement les aires du cerveau impliquées dans la coordination de la cognition & des émotions :

CORTEX
PRE-FRONTAL



HIPPOCAMPE

AMYGDALÉ

En stimulant ces aires avec des pensées positives, Serenity permet de chasser les émotions négatives, apprendre à être dans l'instant, et commencer à planifier des solutions.

Nos séances sont également conçues autour de thématiques ciblées pour le mieux-être du corps et de l'esprit :



DÉCONNEXION, CONCENTRATION, PRISE DE REcul, AMÉLIORATION DU SOMMEIL, CONFIANCE EN SOI, DÉTENTE PHYSIQUE, GESTION DU STRESS ...



Offrez un voyage intérieur

Encouragez la pratique régulière de Serenity pour dire au revoir au stress





Le Kit Serenity

Serenity est une solution haut-de-gamme qui comprend un kit complet et des options pratiques.



Clé-en-main

Matériel, accessoires, logiciels et contenus inclus (400+ séances)



Intuitif

Facile à prendre en main et à utiliser dès la première séance



Déconnecté

100% mobile pour un usage libre et une intégration flexible

Découvrez en détail notre kit, les contenus inclus et les services et options disponibles dans la fiche produit Serenity Worklife.



Option Anglais



Option Tablette



Option Audio+



Les Services

Serenity vous propose des solutions pratiques pour une intégration clé-en-main simple et dynamique.



Kit sécurité
antivol



Supports de
communication



Newsletters
QVT



Parcours de
Séances



Livraison &
Formation



Animation de
lancement



Événement
sur-mesure



Garantie
de service



Mises à jour
des contenus



Exemples d'intégration

Serenity est une solution facile à intégrer et qui s'adapte à tous vos espaces et tous vos besoins.



Aménagement d'espaces de détente et de bien-être : salles de repos, de déconnexion, de sieste, espace zen...



Libre-service à l'accueil ou à la conciergerie : mise à disposition ou location, avec ou sans réservation...



Création de corners bien-être anti-stress : à proximité des postes de travail pour une pause régénérante.



Services de santé & prévention des risques : utilisation accompagnée par le service médical par exemple.



Mise en place de plannings d'ateliers récurrents : utilisation accompagnée sur inscription, journées bien-être, etc.



Les Formules

Serenity propose des solutions flexibles et évolutives pour s'adapter à votre budget.

FIRST

**ABONNEMENT
TPE / PME < 100 salariés**

Formule avantageuse pour une intégration durable

LIBERTY

**PACK
EVALUATION**

Formule idéale pour une phase-pilote ou un événement

360

**ABONNEMENT
PREMIUM 12 MOIS**

Tous les services Worklife inclus pour une intégration complète et durable

Ils nous ont déjà fait confiance



Serenity est membre de
L'ASSOCIATION HAPPYTECH



et lauréat 2019 du
RESEAU ENTREPRENDRE 94



SERENITY
par
IRIS S.A.S.



Contacts

- 📞 Contact commercial: 06 23 15 35 21
- ✉ info@iris-immersive.com
- 🌐 <http://www.serenity-relaxation.com/>